



EUSKAL GIMNASTIKA FEDERAZIOA
FEDERACIÓN VASCA DE GIMNASIA

NORMATIVA G.R.D ESCOLAR EUSKADI 2009-2010

NIVEL	CATEGORIA	APARATOS	
		INDIVIDUAL	CONJUNTOS
B	BENJAMIN	m. libres y pelota	5 ó 6 manos libres
A	BENJAMIN	m. libres y pelota	5 ó 6 manos libres
B	ALEVIN	m. libres y cuerda	3 ó 2 M. L y 3 pelotas
A	ALEVIN	m. libres y cuerda	5 ó 6 pelotas
B	INFANTIL	Aro y pelota	6 aros ó 5 aros
A	INFANTIL	Aro y pelota	6 aros ó 5 aros
B	CADETE	aro y mazas	3 ó 2 aros y 6 ó 4 mazas
A	CADETE	aro y mazas	3 ó 2 aros y 6 ó 4 mazas
B	JUVENIL	mazas y cinta	12, 10 ó 8 mazas
A	JUVENIL	mazas y cinta	12, 10 ó 8 mazas
B	SENIOR	Cuerda y aro	
A	SENIOR	Cuerda y aro	

NIVEL	CATEGORIA	DIFICULTAD IND				DIFICULTAD CJTO			
		Nº	GCO	NOTA MAXIMA D1	NOTA MAXIMA D2	Nº	INTE RCA MBIOS	NOTA MAXIMA D1	NOTA MAXIMA D2
B	BENJAMIN	8	5	4,00	6,00	8	4	4,00	
A	BENJAMIN	8	5	4,00	6,00	8	4	4,00	
B	ALEVIN	8	5	5,00	7,00	8	4	5,00	10,00
A	ALEVIN	8	5	5,00	7,00	8	4	5,00	10,00
B	INFANTIL	10	6	6,00	8,00	10	5	6,00	10,00
A	INFANTIL	10	6	6,00	8,00	10	5	6,00	10,00
B	CADETE	10	6	10,00	10,00	10	5	10,00	10,00
A	CADETE	10	6	10,00	10,00	10	5	10,00	10,00
B	JUVENIL	12	7	10,00	10,00	12	5	10,00	10,00
A	JUVENIL	12	7	10,00	10,00	12	5	10,00	10,00
B	SENIOR	12	7	10,00	10,00				
A	SENIOR	12	7	10,00	10,00				

NOTAS IMPORTANTES

TODA LA NORMATIVA TÉCNICA Y PUNTUACIONES SE BASAN EN EL CODIGO FIG 2009, EXCEPTO LAS ESPECIFICACIONES SIGUIENTES.

Cada gimnasta debe entregar con antelación la ficha oficial de DIFICULTAD D1 y D2 utilizando los símbolos correspondientes.



EUSKAL GIMNASTIKA FEDERAZIOA
FEDERACIÓN VASCA DE GIMNASIA

NORMATIVA G.R.D ESCOLAR EUSKADI 2009-2010

LAS NOTAS MAXIMAS PERMITIDAS PARA CADA CATEGORÍA NO SON LAS QUE NECESARIAMENTE DEBE PRESENTAR UNA GIMNASTA O CONJUNTO EN SU FICHA, SE PUEDEN PRESENTAR DIFICULTADES DE MENOR VALOR Y FICHAS CON UN NUMERO MENOR DE DIFICULTADES.

LOS CONJUNTOS DE LA CATEGORIA CADETE Y JUVENIL EN LA III LIGA VASCA REALIZARÁN DOS PASES DEPENDIENDO DEL NUMERO DE INSCRIPCIONES Y DE LA DURACION DEL CAMPEONATO.

Normativa General para los Conjuntos Cadetes y Juveniles

Los conjuntos cadetes y juveniles están divididos en conjuntos A y conjuntos B.

Los conjuntos cadetes y juvenil A podrán estar formados por gimnastas (cadetes y juveniles o seniors respectivamente) que participen en individual, tanto en el nivel A como en el nivel B.


























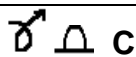



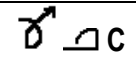








Los conjuntos cadetes y juveniles B deberán estar formados por gimnastas (cadetes y juveniles o seniors respectivamente) que participen en individual en el nivel B, salvo las siguientes excepciones:

- En un conjunto de 4 gimnastas podrá participar 1 gimnasta de nivel A
- En un conjunto de 5 ó 6 gimnastas podrán participar hasta un máximo de 2 gimnastas de nivel A

NORMATIVA G.R.D ESCOLAR EUSKADI 2009-2010

⇒ **VALOR DIFICULTAD D1**

- En Manos Libres la nota de Dificultad sería solamente la nota de Dificultad 1(categorías benjamín y alevín).
- El número mínimo de dificultades exigido para cada categoría es el número mínimo de dificultades del grupo corporal obligatorio, 5, 6, 7 dependiendo de cada categoría.
- **GCNO** a elegir entre los diferentes grupos corporales 1, 2 o 3 grupos corporales.
- Flexibilidades válidas para todas las categorías:

VALOR A	VALOR B	VALOR C	VALOR D
 A	 B		
			
 A	 B		
			
	 B	 C	
			
	 B	 C	
			
 A	 B		
			
 A			
			
	 B		
			
 A		 C	
			
 A		 C	
			
	 B		 D
			
	 B		
			



EUSKAL GIMNASTIKA FEDERAZIOA
FEDERACIÓN VASCA DE GIMNASIA

NORMATIVA G.R.D ESCOLAR EUSKADI 2009-2010

⇒ **VALOR DIFICULTAD D2**

Son válidos para todas las categorías los siguientes elementos de riesgo con lanzamiento:

- | | | |
|------|----------------------|--|
| PR ↗ | VALOR 0,30 | (según código) |
| PR ↗ | 0 VALOR 0,20 | una rotación del eje horizontal del cuerpo (inversión; voltereta, paloma...) |
| PR ↗ | 0 VALOR 0,20 | dos rotaciones del eje vertical del cuerpo (pasada, deboulé) |
| PR ↗ | -1 VALOR 0,10 | una rotación del eje vertical del cuerpo. |

⇒ **VALOR ARTISTICO**

Se aplicará el Código FIG 2009, salvo en los siguientes aspectos:

Elementos de riesgo

Benjamín: 1 elemento mínimo

Alevín: 2 elementos mínimo

Infantil: 2 elementos mínimo

Cadete – Juvenil – Señor: 3 elementos mínimo

⇒ **EJECUCION**

Se aplicará el Código FIG. 2009

LA NOTA FINAL VIENE DADA POR:

$(D1+D2) / 2 + \text{ARTÍSTICO} + \text{EJECUCION}$