



# XIV Campeonato de Conjuntos y Rítmica Masculina

## CIRCULAR Nº 1

A todos los técnicos;

Como sabéis, tenéis el orden de actuación en [www.euskalgym.com](http://www.euskalgym.com).  
BEC (Barakaldo) por un lado y La Casilla (Bilbao) por otro

### BILBAO EXHIBITION CENTRE (BEC):

1. Os recordamos que el minutaje está muy ajustado (menos de 20 segundos entre ejercicios), por lo cual según termine un conjunto, será nombrado el siguiente (estará en la parte de atrás del tapiz preparado durante la actuación del anterior).

Debéis entrenar con el conjunto una retirada rápida, así como la colocación más fluida de lo normal. Se penalizará a los conjuntos que no cumplan esta norma con -0.50. Habrá un *kiss and cry* al lateral al que deberán desplazarse rápidamente.

2. Tenemos seis tapices de entrenamiento, por tanto mucho más tiempo para cada conjunto dentro.
3. Las **acreditaciones** de las Gimnastas se recogen en una de **las taquillas** a la entrada del **Pabellón 4**. La apertura de la taquilla de **acreditaciones será a las 7:50**. Hasta las 8:05 solo podrán acreditarse los 10 primeros conjuntos, y en caso de estar varios a la vez, pasará primero quien compita delante. El viernes abriremos taquillas a las **15:20** con las mismas normas.

Quien quiera acreditarse a lo largo del día deberá acudir a la misma taquilla, y de no estar las voluntarias, os dejarán un teléfono para llamarlas.

**Os recordamos que las gimnastas de conjuntos estarán acreditadas para el torneo, pero no para la Gala.**

Aun podéis conseguir las entradas en [www.euskalgym.com](http://www.euskalgym.com)

4. El **acceso** al interior del **Pabellón 4** para las gimnastas será por los torneos, a partir de las **8,00** el sábado y domingo. El viernes podrán entrar **15:30**. Como los primeros conjuntos tienen menos tiempo para estirar, se beneficiarán de más tiempo en los tapices de entrenamiento: las voluntarias regularán ese espacio hasta la hora de

- comienzo de pases. Os rogamos a las entrenadoras máxima educación y respeto con ellas.
5. Los calentamientos se harán en un espacio diferente a los tapices (subiendo las escaleras). **NO SE PUEDE LANZAR.**
  6. Al tapiz previo entrareis a la hora prevista en el orden. Hay seis tapices y en cada uno estaréis 3 conjuntos: os pedimos que seáis respetuosas y hagáis turnos breves para aprovechar el tapiz entre todos.
  7. La dirección del BEC es; Azkue Kalea 1, 48902 **BARAKALDO**. Hay un gran parking de pago subterráneo. El metro deja en la misma puerta del BEC.
  8. El acceso a gradas a las competiciones será con entrada que se comprará en taquilla, a un precio de 5€ cada día.
  9. La entrega de premios será **al finalizar cada jornada** y dado que hemos ajustado mucho el horario, no se podrán hacer fotos en la pista tras la entrega de premios, ya que habrá que desalojar el Pabellón 4 con rapidez para su limpieza. El domingo habrá dos entregas de premios para facilitar que las más pequeñas se puedan ir antes.
  10. No habrá desfile inicial, y en la entrega solo saldrán los medallistas.

### **La Casilla (Bilbao)**

1. Este año tenemos por primera vez dos sedes, las gimnastas de Copa base Individual participarán en La Casilla (Plaza La Casilla, 48012, Bilbao).
2. La entrada al público será gratuita.
3. El acceso será sin acreditación, y podrán entrar a partir de las 8:00 am. Para que las gimnastas y técnicos participantes puedan entrar a ver la competición de conjuntos podrán acreditarse en el mismo BEC junto con sus compañeras de conjunto.
4. La entrega de premios será en La Casilla al terminar el campeonato. No habrá desfile inicial, y en la entrega solo saldrán los medallistas.
5. Habrá 1 tapiz de entrenamiento y varias tiras. En la tira podréis entrar 1 hora y 15 minutos antes de competir, y solo se podrá calentar y hacer (no lanzar). Os rogamos a las entrenadoras máxima educación y respeto con ellas.

### **MÚSICAS**

- Las músicas serán enviadas a [torneo.euskalgym@gmail.com](mailto:torneo.euskalgym@gmail.com) en formato MP3, guardadas con el número de dorsal-club-categoría  
Ej. 133-ClubRítmica-JuvenilBase / 200-JoseGarcia-ClubRítmica-Prejunior

El plazo de la recogida de músicas es antes **del 8 de Noviembre**. ¡Os quedan dos días! Después de ello, cualquier demora o cambio de la música llevará una penalización de 0.50

Para evitar el uso de botellines de plástico os aconsejamos traer cantimploras de agua, tenemos estupenda agua en Bilbao.

Nos quedamos a vuestra entera disposición en el e-mail: [torneo.euskalgym@gmail.com](mailto:torneo.euskalgym@gmail.com)

José Luis Tejedor Vicente  
Presidente